

PM2: Rikstreaan Öppen 13 år och äldre

Truppgymnastik

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstreaan Öppen klass 13 år och äldre den 23 till 24 maj 2026 i Västerås.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Malin Sevelin
070- 351 59 77
malin@vgf.nu

Föreningskansliet

vasterasgf.se
021- 13 84 94
kansliet@vgf.nu

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

19 april	Sista dag att skicka in beställning för kost och logi
22 maj	Sista dag för betalning
17 maj	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff
23 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Expandia Arena
Vasagatan 89
722 23 Västerås

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 24 april 2026. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen för Rikstrea Öppen klass 13 år och äldre.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 19 april. Mailas till malin@vgf.nu. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

Deltagarkort etc hämtas ut vid ankomst på Expandia arena.

Skolorna öppnar kl. 18:00 fredagen den 22 maj, då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 söndagen den 24 maj.

Informationscentralen i Expandia arena är öppen:

Fredag 22 maj klockan 18:00-21:00

Lördag 23 maj klockan 07:30-20:30

Söndag 24 maj klockan 08:30-13:00

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag kl. 18:00-20:00 Middag – Kyckling, dragonsås & rostad potatis

Lördag kl. 06:30-09:00 Frukost – Frukostbuffé
kl. 10:30-13:30 Lunch – Pasta & köttfärssås
kl. 17:00-21:30 Middag – Korvstroganoff med ris

Söndag kl. 06:30-09:00 Frukost – Frukostbuffé
kl. 11:00-14:00 Lunch – Pastasallad

Lunch och middag sker i Expandia Arena B-hall som ligger på höger sida av byggnaden på bottenplan. Undantag för middag fredag som serveras på Rocklunda restaurang & bistro, Vasagatan 71.

Frukost serveras på Rudbeckianska gymnasiet för de som övernattar där samt på Expandia Arena B-hall för de som övernattar på Apalbyskolan och Skallbergsskolan.

Logi sker på Rudbeckianska gymnasiet, Skallbergsskolan & Apalbyskolan. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde).

Eftersom tävlingen är full så räknar vi med att många kommer att boka logi i skolsal. Vi behöver sprida ut oss på fler skolor för att kommunen av brandsäkerhetsskäl inte tillåter alla att bo på samma skola. Alla klassrum har ett maxantal boende och de flesta lag kommer att bli tilldelade två klassrum var. Vi fördelar alla lag på skolor i bästa möjliga mån utifrån bland annat antal deltagare i varje grupp samt vilken pool laget tävlar i.

**Se bilaga 2 för boendefördelning, vilket lag som blivit tilldelad vilken skola.
Se bilaga 3 för förhållningsregler som gäller i samtliga skolor.**

Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00. *Brandskyddsronde kommer att genomföras i sovsalarna i samtliga skolor av funktionär i samband med läggning ca 21:30-22:00.*

Skolorna öppnar kl. 18:00 fredagen den 22 maj och då går det att få tillgång till klassrummen.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 24 maj.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi och eventuella entrébiljetter sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Trampetter – MD 32, MD 36

Hoppbord

Tumbling LEG

Friståendeväder, 9 stycken

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Maria Pettersson, ttk@gymnastik.se

Tävlingsledare: Malin Sevelin

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på Scandic Västerås.

Meddela malin@vgf.nu senast 10 maj om hjälp med transport behövs mellan centralstation & hotell på fredagen. Övrig åkning under helgen hjälper arrangören till med vid behov.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 23 maj kl. 07:50 i domarrummet (konferens C, bakom kiosken) i tävlingsarenan.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Entré

Entrébiljetter köps i förväg [här](#).

Vuxen 150 kr / dag eller 250 kr för två dagar.

Barn (2-16 år) 75 kr/ dag eller 125 kr för två dagar.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Sändningen kostar 99 kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Boendefördelning och förhållningsregler gällande brandsäkerhet för logi på skola

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 17 maj.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**